

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

7

8

9

NO LECTIVO

12

13

14

15

16

FESTIVO

19

20

21

22

23

26

27

28

29

30

NO LECTIVO

Este menú es sano y equilibrado, diseñado por
nuestros expertos nutricionistas.



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Recomendador de cenas

Primeros platos

Si en el cole el primer plato fue...

Verdura
Pasta/Arroz
Legumbres

Para cenar puede ser...

Pasta/Arroz
Verdura
Verdura Pasta/Arroz

Segundos platos

Si en el cole el segundo plato fue...

Huevo
Pescado
Legumbres
carne

Para cenar puede ser...

carne Pescado
Huevo carne
Verdura Huevo
Huevo Pescado

Fruta Lácteo

